



Konspekt zajęć

Temat: *Złamania kości i uszkodzenia stawów (2 lekcje)*

Cele lekcji:

- zapoznać z rodzajami urazów kostnych, ich objawami i pierwszą pomocą,
- nauczyć udzielania pierwszej pomocy przy urazach kostnych, stawowych,
- kształtować odpowiedzialność za zdrowie swoje i innych podczas udzielania pomocy.

Treść lekcji:

- urazy kostne – rodzaje, objawy,
- pierwsza pomoc przy zwichnięciach, złamaniach i skręceniach,
- pierwsza pomoc przy złamaniach żeber i miednicy, biodra, obojczyka,
- przeciwdziałanie wstrząsom.

Metody i techniki pracy:

- pokaz,
- dyskusje,
- praca w zespołach nad problemem,
- rozmowa nauczająca,
- ćwiczenia praktyczne.

Środki dydaktyczne:

- Internet nauczyciel podaje adresy stron WWW zawierające informacje dotyczące lekcji (www.ariadna.pl, www.pck.org.pl, www.ratownictwo.win.pl, www.mp.pl),
- karta pracy,
- podręcznik,
- zeszyt ćwiczeń,
- środki opatrunkowe stosowane przy urazach kostnych.

Przebieg zajęć:

Uwagi ogólne

- Uczniowie przypominają sobie sytuacje z ich życia lub znajomych, u których dochodziło do uszkodzeń stawów i złamań kości.
- Nauczyciel przygotowuje stanowiska przy komputerach na tablicy wypisuje adresy stron WWW zawierające dane.

Faza wstępna

Nauczyciel dzieli uczniów na zespoły 3 osobowe, rozdaje karty pracy.

Faza realizacyjna

1. Zespoły uczniowskie pracują nad zadaniami przedstawionymi w kartach pracy (czas pracy 8min, czas prezentacji 3min).
2. Prezentacje wyników poszczególnych zespołów.
3. Dyskusje nad wynikami prac zespołów.
4. W drugiej części zajęć (2-ga jednostka lekcyjna) ćwiczenia praktyczne udzielania pierwszej pomocy przy urazach kości i stawów.

Faza podsumowująca

Podsumowując ćwiczenia należy wskazać elementy wykonane prawidłowo, omówić sposoby eliminowania błędów popełnionych w czasie zajęć. Uczniowie wymieniają uwagi dotyczące własnych przeżyć podczas ćwiczeń.

Praca domowa

Dla zainteresowanych uczniów ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń.

Opracowała mgr Joanna Szczepina

Załączniki:

Karta pracy zespołu 1

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące: definicji złamania kości, budowy stawów, podziału kości według kształtu.
2. Opowiedz o znanym Ci przypadku złamania.
3. Jak zabezpieczysz siebie, gdy udzielasz pomocy w przypadku otwartego złamania kończyny?

Czas pracy 10 min.

Czas prezentacji 2 min.

Karta pracy zespołu 2

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:
 - zwichnięcia stawów, def.,
 - objawy zwichnięcia,
 - zwichnięcia jedno i obustronne.
2. Opowiedz o znanym ci przypadku zwichnięcia.
3. Jak myślisz, kiedy nie wolno przemieszczać poszkodowanych po wypadku samochodowym?

Czas pracy 10 min.

Czas prezentacji 2 min.

Karta pracy zespołu 3

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:
 - def. skręcenia stawów (różnice między skręceniem a zwichnięciem),
 - pierwsza pomoc przy skręceniach,
 - czy należy przemieszczać osobę podejrzaną o uraz kręgosłupa (jeżeli tak, to w jakich okolicznościach i jak ją dodatkowo zabezpieczyć).

Czas pracy 10 min.

Czas prezentacji 2 min.

Karta pracy zespołu 4

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:
 - rodzajów złamań (zamknięte otwarte)
 - pierwszej pomocy przy złamaniu żeber

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 5

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:
 - złamania bez przemieszczenia i z przemieszczeniem
 - pierwszej pomocy przy złamaniu kończyn (otwartych zamkniętych)

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 6

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:

- złamań powikłanych
- pierwszej pomocy przy złamaniu
- ułożenie unieruchamiające, (kiedy stosować jak wykonać)

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 7

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:

- najczęstszych przyczyn złamań
- pierwszej pomocy przy złamaniu biodra

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 8

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:

- objawów klinicznych złamań
- pierwszej pomocy przy złamaniu obojczyka

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 9

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:

- objawów klinicznych zwichnięć i skręceń stawów
- pierwszej pomocy przy zwichnięciach

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min

Karta pracy zespołu 10

1. Wyszukaj w Internecie informacje dotyczące:

- zapobieganiu wstrząsom (przedyskutuj temat w grupie, zaprezentuj na forum klasy)
- objawów wstrząsu

Czas pracy 10 min

Czas prezentacji 2min